

Área Temática: Saúde

## **IMPLICADORES DE DEPENDÊNCIAS QUÍMICAS QUE INTERFEREM NA QUALIDADE DE VIDA DOS UNIVERSITARIOS DA UFPB**

**RossanaAndrezza Sabino Santos<sup>1</sup>, Ana Lúcia dos Santos<sup>2</sup>, Denise da Silva Nascimento<sup>3</sup>, JoseniceAlcoforadode Mendonça<sup>4</sup>**

### **Resumo:**

O consumo de bebida alcoólica e outras substâncias químicas como medicamentosas é uma realidade na comunidade acadêmica, que pode recorrer a estes meios para mascarar o stress oriundo da pressão psicológica sofrida no cotidiano. O uso desregrado de tais substâncias pode causar sérias implicações na saúde e conseqüentemente na qualidade de vida dos universitários. Dessa forma, o presente estudo exploratório tem como objetivo identificar a existência ou não de correlações entre o stress e sobrecarga acadêmica com o consumo de bebida alcoólica e substâncias medicamentosas, visando uma maneira de programar uma melhoria na qualidade de vida da comunidade acadêmica. Participaram do estudo noventa e sete (97) estudantes dos cursos de engenharia, medicina, odontologia e farmácia da UFPB, que responderam a um questionário composto por vinte e dois (22) itens. Os resultados apontaram a existência de uma correlação positiva entre o stress e sobrecarga acadêmica com o consumo de álcool ( $r = 0,139$ ) e o uso de medicamentos ( $r = 173$ ), e uma correlação negativa para a cocomitância de medicamentos com consumo de álcool ( $r = -0,96$ ) e drogas ( $r = -0,004$ ). Os dados demonstraram também a incidência de um alto índice de stress ( $F = 61,9\%$ ) nos estudantes universitários que pode funcionar como um potencializador para o consumo de álcool ( $F = 17,5\%$ ) e outras drogas ( $F = 2,1\%$ ) interferindo significativamente na qualidade de vida desses indivíduos. Portanto, faz-se necessário a criação de programas preventivos voltados à saúde desses indivíduos para que finalizem seus cursos no tempo previsto.

**Palavras chaves:** Álcool, medicamentos, stress e qualidade de vida.

- 1- Graduanda de Farmácia e Colaboradora do projeto de Extensão Qualidade de Vida: Prevenção e Tratamento de doenças no uso e abuso de substâncias químicas nas comunidades Universitárias de João Pessoa- PB, e-mail: rossanasabino@hotmail.com
- 2- Graduanda de Psicologia e Bolsista do Projeto de Extensão Qualidade de Vida: Prevenção e Tratamento de doenças no uso e abuso de substâncias químicas nas comunidades Universitárias de João Pessoa- PB, e-mail: analucya\_21@hotmail.com
- 3- Graduanda de química e colaboradora do projeto de Extensão Qualidade de Vida: Prevenção e Tratamento de doenças no uso e abuso de substâncias químicas nas comunidades Universitárias de João Pessoa- PB, e-mail: deniseufpb200@gmail.com
- 4- Psicóloga Terapeuta Comunitária e Coordenadora dos Projetos de Extensão Qualidade de Vida: Prevenção e Tratamento de doenças no uso e abuso de substâncias químicas nas comunidades Universitárias de João Pessoa- PB; e Projeto de Intercâmbio Cultural entre a Paraíba, Brasil e outros Países da UFPB.